La Petite Bambée

COL D'ENTRELOR

Rhêmes-Notre-Dame





DESCRIPTIF

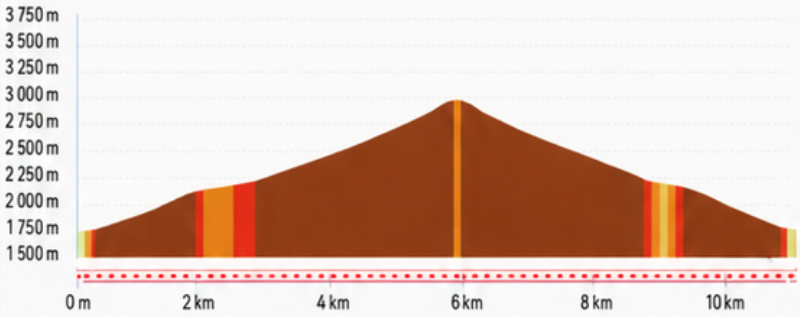
Randonnée sportive en aller-retour au départ de Rhêmes-Notre-Dame pour atteindre le Col Entrelor (2 996 m), l'un des passages de haute altitude les plus sauvages du Parc National du Grand Paradis. En remontant la vallée par le Château Quelet, le Rifugio della Marmotte et le Plan des Feyes, l'itinéraire traverse des alpages fréquentés par bouquetins et chamois pour culminer sur un col quasi-3000 m aux panoramas absolument exceptionnels sur les massifs du Grand Paradis et du Mont-Blanc.

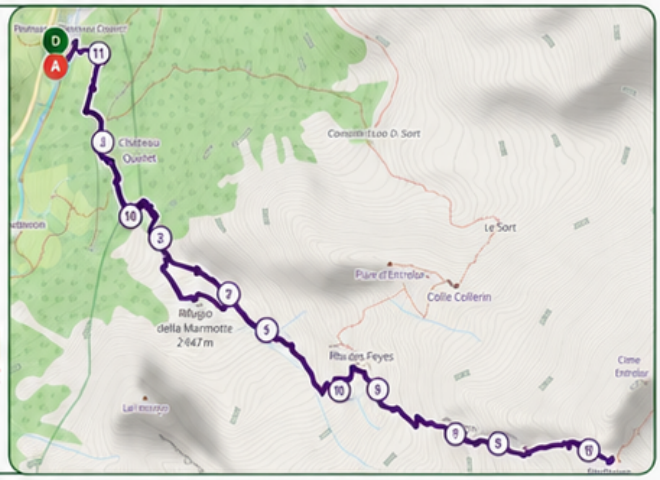
INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Vallée d'Aoste	Difficulté	Difficile
Distance	11,49 km	Intérêt	B B B B B 4/5
Alt. Mini	1 731 m	Départ	Parking Bus
Alt. Maxi	2 990 m	Arrivée	Parking Bus
Passage	Rhêmes / Château Quelet / Rifugio della Marmotte / Plan des Feyes / Col Entrelor	Trail	2h32
		Marche	6h20
		D+	1 259 m
Code Gpx	H409-44AP Rhêmes-Notre-Dame-Vallée d'Aoste, Italie	D-	1 259 m
Eau	Refuge della Marmotte	Type	Aller-Retour
		Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ

1731 m | 2990 m | 1259 m | 1259 m





PARCOURS

Départ depuis Rhêmes-Notre-Dame (1 730 m). Suivre le sentier balisé qui remonte la vallée en passant par le Château Quelet **(km 1)**. Poursuivre la montée soutenue jusqu'au Rifugio della Marmotte **(km 3)**, halte idéale avant la haute montagne. Traverser le Plan des Feyes **(km 4)** sur ce plateau d'altitude exposé au vent. Attaquer la montée finale sur pierriers et névés pour atteindre le Col Entrelor (2 996 m), point culminant de la randonnée et belvédère exceptionnel sur le Grand Paradis et le Mont-Blanc **(km 5,8)**. Faire demi-tour et redescendre par le même itinéraire jusqu'à Rhêmes-Notre-Dame **(km 11,5)**.

VARIANTE

1- Partir de l'autre vallée depuis Beruil

2- Faire l'A/R au Col du Manteau

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Val d'Aoste / Courmayeur / Aoste / Thermes de Pré Saint Didier / Lac Combal / Gorges de la Dora / Val Vény & Ferret / Châteaux d'Ussel, Bard, Fénis & Verrès