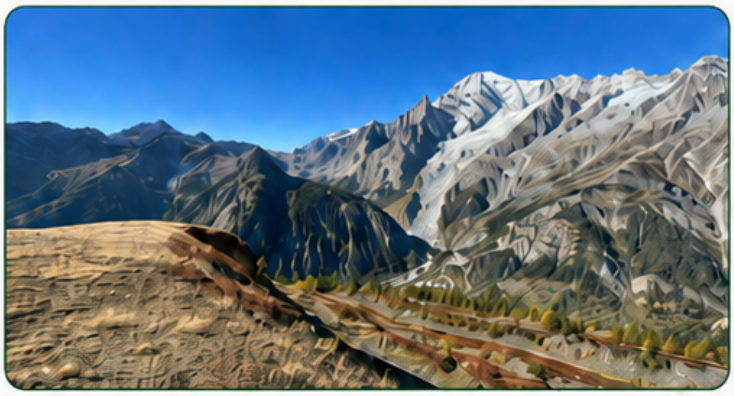
La Petite Bambée

TÊTE DE LA TRONCHE

Vallée d'Aoste





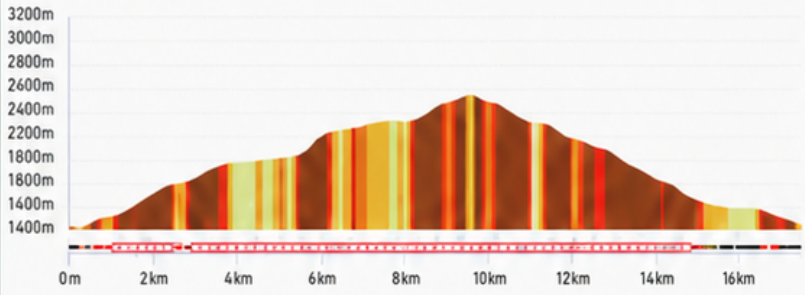
DESCRIPTIF

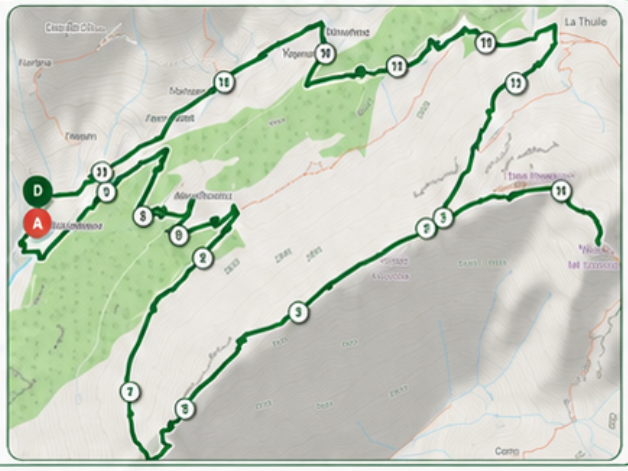
Belle randonnée sportive en boucle au départ de La Palud, quartier de Courmayeur, pour rejoindre la Tête de la Tronche (2 554 m) en traversant les alpages sauvages du Mont de la Saxe. Un itinéraire de haute crête exceptionnel face à la face italienne du Mont-Blanc, sur le tracé du Tour du Mont-Blanc, avec un panorama à 360° sur les massifs valdôtains et le Mont-Blanc depuis le sommet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Vallée d'Aoste	Difficulté	Très difficile
Distance	17,56 km	Intérêt	B B B B ☐ 4/5
Alt. Mini	1 439 m	Départ	Parking - Strada La Palud
Alt. Maxi	2 551 m	Arrivée	Parking - Strada La Palud
Passage	Mont de la Saxe / Tête de la Tronche	Trait	3h
		Marche	8h06
Code Google	RXPC+96P Courmayeur, Vallée d'Aoste, Italie	D+	1 124 m
Eau	Pas d'eau	D-	1 124 m
		Type	Boucle
		Prévoir	3 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ





PARCOURS

Départ depuis La Palud, Courmayeur (1 458 m). Rejoindre le Pont Pailler et commencer la montée par les hameaux de Lechey Dessu puis Lechey Damon **(km 3)**. Poursuivre sur le sentier du TMB en direction du Mont de la Saxe avec les premières grandes vues sur le Mont-Blanc **(km 5 à 8)**. Atteindre la Tête de la Tronche (2 554 m), point culminant de la randonnée et panorama à 360° **(km 9,5)**. Redescendre par La Lichère **(km 11)** puis traverser les alpages de Mayencet et Montitaz **(km 15)** avant de regagner le départ à La Palud **(km 17,6)**.

VARIANTE

1- Redescendre par le même sentier

2- Faire l'A/R au Col du Sapin

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Val d'Aoste / Courmayeur / Aoste / Thermes de Pré Saint Didier / Lac Combal / Gorges de la Dora / Val Vény & Ferret / Châteaux d'Ussel, Bard, Fénis & Verrès