La Petite Bambée

PETIT SAINT BERNARD

Vallée d'Aoste





DESCRIPTIF

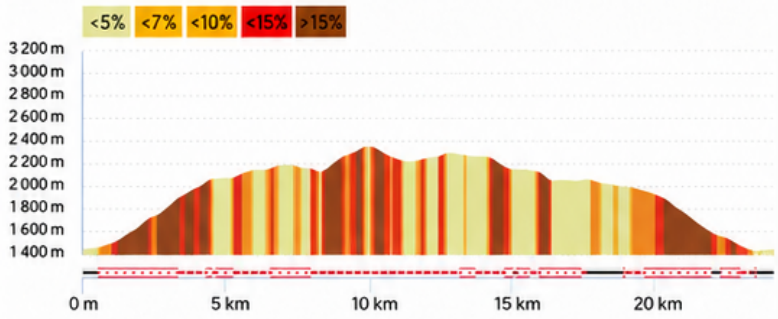
Grande randonnée en boucle au départ de La Thuile pour rejoindre le Col du Petit-Saint-Bernard (2 188 m), frontière historique entre l'Italie et la France, en empruntant un itinéraire sauvage via la Tête de l'Âne et le Lac de Verney. Le retour par le Lac Longet, les alpages d'Argilliers et Muret-Dessous compose une boucle exceptionnelle à cheval sur deux pays, dans un cadre de haute montagne préservé et grandiose.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Vallée d'Aoste	Difficulté	Très difficile
Distance	24,45 km	Intérêt	B B B B B 3/5
Alt. Mini	1 444 m	Départ	Parking remontée mécanique
Alt. Maxi	2 406 m	Arrivée	Parking remontée mécanique
Passage	La Thuile / Pont Serand / Tête de l'Âne / Lac de Verney / Col du Petit Saint Bernand / Lac Longet / Argilliers / Muret-Dessous	Trail	3h41
		Marche	10h23
Code Google	WRYX+4Q5 La Thuile, Vallée d'Aoste, Italie	D+	1 120 m
		D-	1 120 m
Eau	Col du Petit Saint Bernard	Type	Boucle
		Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ

1444 m 2406 m 1120 m 1120 m





PARCOURS

Départ depuis La Thuile **(1 443 m)**. Rejoindre le Pont Serand puis monter par le sentier balisé en direction de la Tête de l'Âne à travers alpages et forêts **(km 3)**. Poursuivre la montée vers le Lac de Verney **(km 7)**, pause idéale face aux crêtes frontalières. Attaquer la montée finale pour atteindre le Col du Petit-Saint-Bernard **(2 407 m)**, point culminant de la randonnée et frontière franco-italienne **(km 10)**. Redescendre par le Lac Longet **(km 13)** en longeant de lac d'altitude minéral. Traverser les alpages des Argilliers **(km 18)** et descendre progressivement par Muret-Dessous **(km 22)** avant de regagner La Thuile **(km 24,5)**.

VARIANTE

1- Redescendre par le même sentier

2- Prolonger au Col du Lac sans Fond ou Col du Belvédère

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Val d'Aoste / Courmayeur / Aoste / Thermes de Pré Saint Didier / Lac Combal / Gorges de la Dora / Val Vény & Ferret / Châteaux d'Ussel, Bard, Fénis & Verrès