La Petite Bambée

GRAND SAINT BERNARD

Vallée d'Aoste





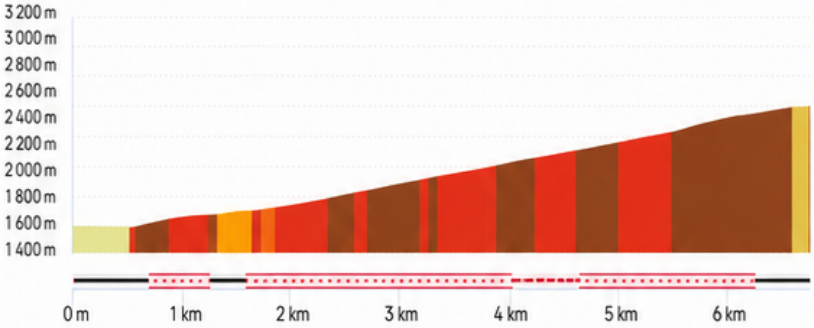
DESCRIPTIF

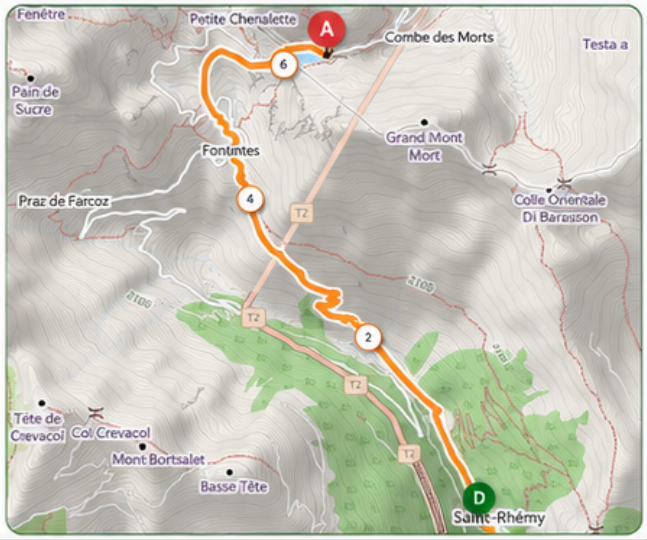
Belle traversée historique au départ du village de Saint-Rhémy-en-Bosses pour rejoindre le Col du Grand-Saint-Bernard (2 477 m), franchissant la frontière entre l'Italie et la Suisse sur l'une des plus anciennes routes de passage des Alpes. En empruntant l'antique chemin muletier par Thoules et les Fontintes, cet itinéraire relie la Vallée d'Aoste à la Suisse dans les traces de millénaires de pèlerins, de marchands et de légions romaines.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Vallée d'Aoste	Difficulté	Moyen
Distance	6,93 km	Intérêt	B B B B B 3/5
Alt. Mini	1 615 m	Départ	Parking Plan Puiz
Alt. Maxi	2 477 m	Arrivée	Parking Plan Puiz
Passage	Saint Rhémy / Thoules / Fontintes / Col du Grand Saint Bernard	Trail	1h39
		Marche	4h02
Code Google	R5MQ+63, 11010 Saint-Rhémy-en-Bosses AO, Italie	D+	862 m
Eau	Sur la route / Fontintes / Grand Saint Bernard	D-	6 m
		Type	Traversée
		Prévoir	1,5 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ





PARCOURS

Départ depuis le village de Saint-Rhémy-en-Bosses (1 630 m). Prendre le chemin muletier historique balisé qui monte progressivement à travers les alpages en direction de Thoules **(km 2)**. Poursuivre la montée soutenue par les Fontintes **(km 4)** à travers les pâturages d'altitude. Attaquer la montée finale sur les pentes du col pour rejoindre le Col du Grand-Saint-Bernard (2 477 m), point culminant de la traversée et frontière avec la Suisse **(km 6,9)**. L'Hospice du Grand-Saint-Bernard et son musée, le lac frontière et les célèbres chiens Saint-Bernard attendent à l'arrivée.

VARIANTE

1- Redescendre par le même sentier

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Val d'Aoste / Courmayeur / Aoste / Thermes de Pré Saint Didier / Lac Combal / Gorges de la Dora / Val Vény & Ferret / Châteaux d'Ussel, Bard, Fénis & Verrès