La Petite Bambée

MAYÈRES DEPUIS LINTRE

Sallanches





DESCRIPTIF

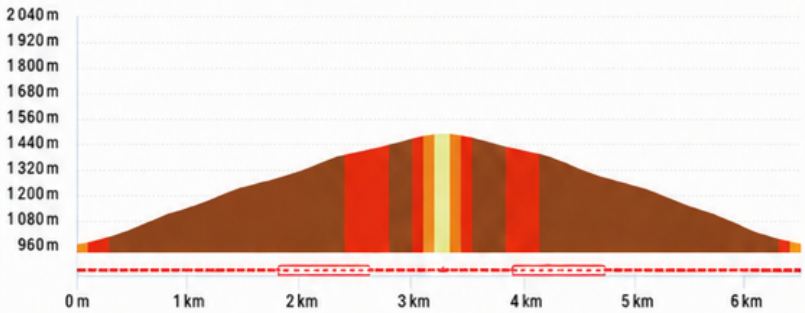
Randonnée familiale en aller-retour au départ du parking de Lintre à Sallanches, qui grimpe en forêt via les hameaux de Couterre et de La Pachettaz pour rejoindre le Refuge de Mayèrre (1 580 m), niché sur un alpage face au massif du Mont-Blanc. Sans difficulté technique, l'itinéraire se prête bien à une sortie en famille, avec la possibilité de se restaurer sur place à l'arrivée.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Sallanches	Difficulté	Moyen
Distance	6,50 km	Intérêt	B B B B B 3/5
Alt. Mini	1 001 m	Départ	Lintre
Alt. Maxi	1 554 m	Arrivée	Lintre
Passage	Parking de Lintre / Couterre / La Pachettaz / Mayères	Trail	1h15
		Marche	3h15
Code Google	WJP2+WV Sallanches	D+	543 m
Eau	Mayères	D-	543 m
		Type	A/R
		Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ

▲ 1001 m ▲ 1554 m ▲ 543 m ▲ 543 m





PARCOURS

Se garer au parking de Lintre, Sallanches (999 m). Monter en forêt jusqu'au hameau de Couterre **(km 1,3**, ~1 250 m). Poursuivre la montée jusqu'au hameau de La Pachettaz **(km 2,7**, ~1 480 m). Terminer l'ascension jusqu'au Refuge de Mayères **(km 3,3**, 1 580 m), alpage panoramique face au massif du Mont-Blanc et à son altisurface. Redescendre par le même itinéraire jusqu'au parking de Lintre **(km 6,5)**.

VARIANTE

1- Monter à l'arête de Saix

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Sallanches / Lacs des Ilettes / Cascade d'Arpenaz / Zones sportives de Sallanches / Lac de Passy et son parc d'activités / Pays du Mont-Blanc / Via Ferrata / Thermes de Saint Gervais / Mont-Blanc