La Petite Bambée

GOUILLE DES FOURS

Sallanches





DESCRIPTIF

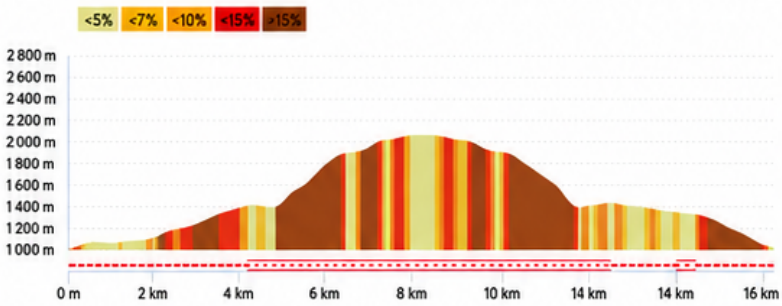
Grande boucle exigeante au départ du parking de Lintre à Sallanches, qui franchit le Pont de la Flée avant de grimper, par un sentier raide et par endroits équipé d'échelles et de mains courantes, jusqu'à l'entrée de la Combe des Fours et à la Gouille des Fours (2 027 m), étendue d'eau photogénique ouverte sur le massif du Mont-Blanc. Le retour, long, redescend par les hameaux de Marcolaz et de Couterre. Longue, physique et par endroits aérienne, cette randonnée s'adresse aux marcheurs expérimentés, à l'aise en terrain rocailleux et exposé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Sallanches	Difficulté	Difficile
Distance	16,14 km	Intérêt	B B B B B 5/5
Alt. Mini	1 015 m	Départ	Lintre
Alt. Maxi	2 042 m	Arrivée	Lintre
Passage	Parking de Lintre / Pont de la Flée / Fours / Gouille des Fours / Marcolaz / Couterre	Trail	2h50
		Marche	7h35
Code Google	WJP2+WV Sallanches	D+	1 101 m
Eau	Avant Pierre Fendue	D-	1 101 m
		Type	Boucle
		Prévoir	3 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ

1 015 m · 2 042 m · 1 542 m · 1 028 m · 1 023 m





PARCOURS

Se garer au parking de Lintre, Sallanches (1 000 m). Suivre le chemin 4x4, presque plat, jusqu'au Pont de la Flée (km 2, ~1 100 m). Monter par un sentier de plus en plus raide, avec passages équipés d'échelles et de mains courantes, jusqu'à l'entrée de la Combe des Fours (km 6,5, ~1 880 m). Traverser la combe jusqu'à la Gouille des Fours (km 8,1, 2 027 m), point culminant de la randonnée et belvédère sur le massif du Mont-Blanc. Amorcer la longue descente par un itinéraire différent, en passant par le hameau de Marcolaz (km 12,3, ~1 430 m), puis celui de Couterre (km 14,3, ~1 335 m). Terminer la descente jusqu'au parking de Lintre, point de départ et d'arrivée de la boucle (km 16,1).

VARIANTE

1- Boucler par le col de Portette & la Vallée de Cœur

2- Ajouter le col de Niard & descendre par Cordon

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Sallanches / Lacs des Ilettes / Cascade d'Arpenaz / Zones sportives de Sallanches / Lac de Passy et son parc d'activités / Pays du Mont-Blanc / Via Ferrata / Thermes de Saint Gervais / Mont-Blanc