enrandonnee.fr
Le site de référence pour vos randonnées

POINTE DES ARBENNES

Sallanches - Aravis





DESCRIPTIF

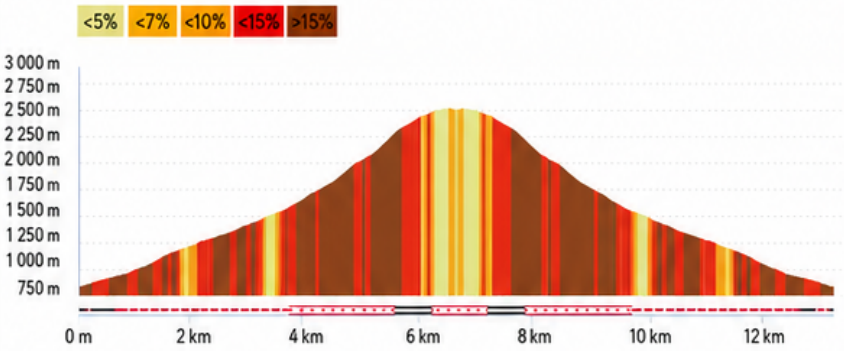
Randonnée très engagée en aller-retour au départ du hameau de Burzier, qui s'élève depuis la vallée de l'Arve jusqu'à la Pointe des Arbennes (2 394 m) en passant par le Refuge de Doran et le Col de la Forclaz. Un itinéraire de haute montagne exigeant, avec une montée finale dans un pierrier raide et des passages techniques sur les crêtes, récompensé par un panorama exceptionnel sur le massif du Mont-Blanc et les Aravis.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Sallanches	Difficulté	Aérien
Distance	13,45 km	Intérêt	B B B B B 5/5
Alt. Mini	910 m	Départ	Burzier
Alt. Maxi	2 389 m	Arrivée	Burzier
Passage	Burzier / Doran / Col de la Forclaz / Pointe des Arbennes	Trail	4h
		Marche	8h26
Code Google	XJ46+V2 Sallanches	D+	1 479 m
Eau	Doran	D-	1 479 m
		Type	A/R
		Prévoir	2 litres mini

CARTE & DÉNIVELÉ

910 m | 2 389 m | 1 479 m | 1 479 m





PARCOURS

Départ depuis le hameau de Burzier (906 m), au-dessus de Sallanches. Monter par le sentier balisé à travers la forêt de hêtres et de sapins, avec une pente soutenue dès le départ **(km 1 à 3)**. Rejoindre le Refuge de Doran **(km 4, ~1 513 m)**, halte idéale avant la section haute. Poursuivre la montée dans le pierrier raide et instable — section très exigeante, progression lente sur terrain mobile **(km 5 à 6)**. Franchir le Col de la Forclaz et progresser sur la crête aérienne exposée jusqu'à la Pointe des Arbennes (2 394 m), point culminant de la randonnée et belvédère exceptionnel sur le Mont-Blanc et les Aravis **(km 6,7)**. Faire demi-tour et redescendre par le même itinéraire jusqu'à Burzier **(km 13,4)**.

VARIANTE

1- Partie de Sallanches

2- Dormir au refuge de Doran

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Sallanches / Lacs des Ilettes / Cascade d'Arpenaz / Zones sportives de Sallanches / Lac de Passy et son parc d'activités / Pays du Mont-Blanc / Via Ferrata / Thermes de Saint Gervais / Mont-Blanc