La Petite Bambée

PRARION DEPUIS BIONNASSAY

Saint Gervais les Bains





DESCRIPTIF

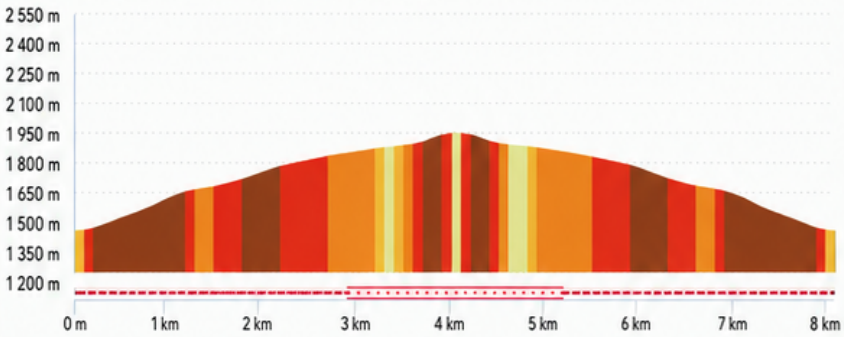
Randonnée sportive en aller-retour au départ du parking de la Crozat à Bionnassay, empruntant la large piste du Refuge du Fioux et du Col de la Voza avant de poursuivre l'ascension jusqu'à l'Hôtel du Prarion, puis au sommet du Prarion (1 969 m). Longue et régulièrement pentue mais sans difficulté technique, cette montée est récompensée par l'un des plus vastes panoramas à 360° du secteur, sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et la chaîne des Aravis.

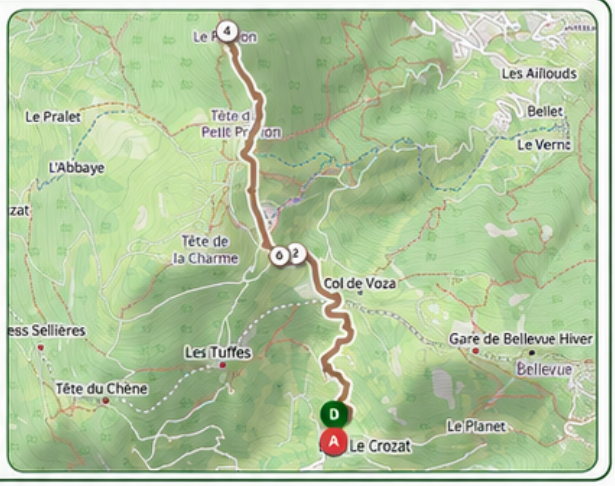
INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Saint Gervais les Bains	Difficulté	Moyen
Distance	8,11 km	Intérêt	B B B B B 4/5
Alt. Mini	1 430 m	Départ	Parking de la Crozat (Bionnassay)
Alt. Maxi	1 939 m	Arrivée	Parking de la Crozat (Bionnassay)
Passage	Parking de Crozat / Refuge du Fioux / Col de la Voza / Hôtel du Prarion / Prarion	Trail	1h23
		Marche	3h43
Code Google	VQ96+9C Saint-Gervais-les-Bains	D+	509 m
Eau	Refuge du Fioux / Col de la Voza / Bionnassay	D-	509 m
		Type	A/R
		Prévoir	2 L

CARTE & DÉNIVELÉ

1430 m · 1939 m · 509 m · 509 m





PARCOURS

Se garer au parking de la Crozat, Bionnassay (1 424 m). Monter par la large piste jusqu'au Refuge du Fioux (km 0,5, ~1 510 m), puis jusqu'au Col de la Voza (km 1,4, ~1 658 m). Poursuivre la montée régulière en passant sous le télésiège du Kandahar jusqu'à l'Hôtel du Prarion (km 3,6, ~1 880 m). Terminer l'ascension jusqu'au sommet du Prarion (km 4,0, 1 969 m), panorama à 360° sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et les Aravis. Redescendre par le même itinéraire jusqu'au parking de la Crozat (km 8,1).

VARIANTE

1- Faire une boucle en passant par la Tête de la Charme

2- S'arrêter à l'hôtel du Prarion

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Saint Gervais / Thermes de Saint Gervais / Parc Thermal / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy & ses activités / Miage / Massifs des Fiz & Aravis / Mont-Joly