La Petite Bambée

TÊTE DE LA CHARME & TÊTE DU CHÊNE

Saint Gervais les Bains





DESCRIPTIF

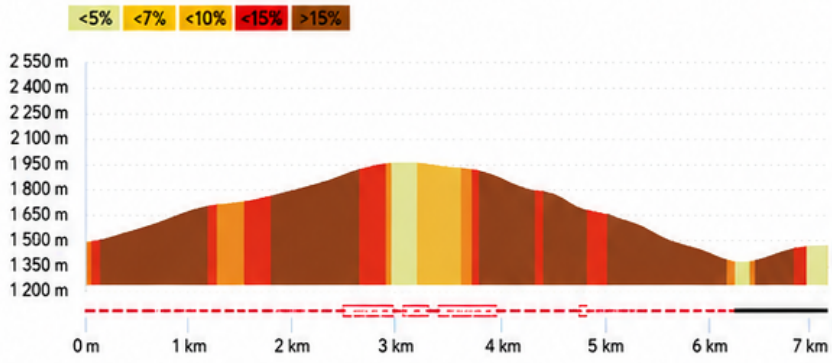
Boucle sportive au départ du parking de la Crozat à Bionnassay, empruntant la large piste qui monte au Refuge du Fioux puis au Col de la Voza (1 658 m), avant de poursuivre l'ascension jusqu'à la Tête de la Charme (1 884 m), point culminant du parcours et large balcon panoramique.
La descente traverse ensuite l'alpage de la Charme avant de plonger dans la forêt jusqu'à la Tête du Chêne, puis de rejoindre Bionnassay. Sans difficulté technique, cette randonnée reste physique par sa longueur et son dénivelé cumulé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Commune	Saint Gervais les Bains	Difficulté	Moyen
Distance	7,19 km	Intérêt	B B B ☐ ☐ 3/5
Alt. Mini	1 322 m	Départ	Parking de la Crozat (Bionnassay)
Alt. Maxi	1 879 m	Arrivée	Parking de la Crozat (Bionnassay)
Passage	Parking de Crozat / Refuge du Fioux / Col de la Voza / Tête de la Charme / La Charme / Tête du Chêne / Bionnassay	Trail	1h20
		Marche	3h31
		D+	557 m
		D-	557 m
Code Google	VQ96+9C Saint-Gervais-les-Bains	Type	Boucle
Eau	Refuge du Fioux / Col de la Voza / Bionnassay	Prévoir	2 L

CARTE & DÉNIVELÉ

1322 m ▲ 1879 m ↑ 557 m ↓ 557 m





PARCOURS

Se garer au parking de la Crozat, Bionnassay (1 423 m). Monter par la large piste jusqu'au Refuge du Fioux (**km 0,5**, ~1 510 m), puis jusqu'au Col de la Voza (**km 1,4**, ~1 658 m). Poursuivre l'ascension jusqu'à la Tête de la Charme (**km 3,0**, 1 884 m), point culminant et panorama à 270° sur le Mont Joly et le massif du Mont-Blanc. Traverser l'alpage de la Charme (**km 3,7**, ~1 840 m), où le chemin se rétrécit et entre en forêt. Descendre à travers la forêt de pins jusqu'à la Tête du Chêne (**km 6,3**, ~1 320 m). Terminer la descente vers Bionnassay et rejoindre le parking de la Crozat, point de départ et d'arrivée (**km 7,2**).

VARIANTE

1- Continuer au Prarion

POINTS D'INTÉRÊTS & POINTS DE VUE

Saint Gervais / Thermes de Saint Gervais / Parc Thermal / Pays du Mont-Blanc / Lac de Passy & ses activités / Miage / Massifs des Fiz & Aravis / Mont-Joly